

Pressearbeit

W. Kohlhammer GmbH
Heßbrühlstraße 69
70565 Stuttgart

Postanschrift:
70549 Stuttgart

Telefon: 0711 7863-0
www.kohlhammer.de

Presseinformation

„Warum ängstigen mich die Bombenangriffe, die nicht ich, sondern meine Eltern erlebt haben? Warum bin ich sicher, dass der Lastwagen gleich in die Fußgänger rasen wird? Wieso arbeite ich als Journalist im Kosovo und an den Tatorten von Verbrechen? Zunehmend war ich mit irrealen Bildern und Ängsten bis zur Panik konfrontiert. Hinzu kamen Albträume.“

Mit diesen Worten beschreibt Wolfgang Kliez die Symptome seiner Posttraumatischen Belastungsstörung. Sein Buch **„Oben scheint das Licht. Ein Weg aus dem Trauma“** ist ein autobiographischer Bericht, in dem persönliche Offenheit, kritische Selbstreflexion und Einblicke in fachliche Zusammenhänge Hand in Hand gehen.

Kliez beschreibt sein Leben mit PTBS: Er berichtet über den Verlauf der Krankheit, die Suche nach Spuren in seiner Vergangenheit und die heilende Therapie. Eine fachlich-professionelle traumatherapeutische Ebene erhält das Buch durch zwei Beiträge, die deutlich machen, was die Narrative Expositionstherapie (kurz NET) zur Gesundung traumatisierter PatientInnen zu leisten vermag. Verfasst sind diese von PD Dr. Maggie Schauer – Klinische Psychologin und Leiterin des Kompetenzzentrums Psychotraumatologie an der Universität Konstanz sowie Entwicklerin der NET – und von Kathrin Walter, Ärztin und Therapeutin.

Vom Kaufpreis des Buchs wird 1 Euro an vivo international e.V gespendet, einer gemeinnützigen Organisation zur Bewältigung und Prävention der psychischen Folgen von traumatischem Stress.

Der Autor:

Wolfgang Kletz ist Redakteur beim Hamburger Abendblatt. In mehreren Büchern und Aufsätzen hat er sich mit der maritimen Geschichte der DDR beschäftigt.

Das Buch:



Wolfgang Kletz
Oben scheint das Licht
Ein Weg aus dem Trauma

ISBN: 978-3-17-042744-0
29,- €, 120 Seiten

Das Buch beschreibt das Leben mit PTBS, die transgenerationale Weitergabe von Traumata und deren Überwindung. Zudem wird die Methode der Narrativen Expositionstherapie vorgestellt.

Charlotte Leidig
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Durchwahl -7479
charlotte.leidig@kohlhammer.de