

Inhalt

Vorworte	7
Einführung	11
Basismodul – Menschen mit Demenz achtsam und wertschätzend begleiten	
Einleitung	15
1 Leitgedanken	18
2 Spielvarianten	28
3 Kommunikationswege	35
4 Berührungsformen	41
5 Kreativitätsangebote	47
6 Musik – Bewegung – Lachen	52
7 Ein Wort der Abrundung	58
Reflexion des Erlebten I	59
Vertiefungsmodul – Individuelle Sinnfindung	
Einleitung	63
1 Selbsterkenntnis – Lebenslauf reflektieren	65
2 Selbstwahrnehmung – Gefühle aufspüren und leben	74
3 Selbstsorge – Psychohygiene einüben	83
4 Selbstreflexion – Existenzielle Fragen erörtern	91

5	Selbstliebe – den Blickrichtungswechsel leben	100
6	Ein Wort der Abrundung	111
	Reflexion des Erlebten II	113
Materialien		
	Bedenkenswertes oder Wegzehrungen	117
	Angaben bei besonderen Situationen	124
	Checklisten	132
	Gedicht »Der Seelenvogel«	158
	Lachen schenkt Lebensenergie	161
	Ritualisierte Gespräche ermöglichen	164
	Spiele mit Worten – mit Worten spielen	166
	Die zwölf persönlichen Rechte	167
	Gern gesungene Lieder	168
	Nachwort	170
	Literatur zum Weiterlesen	173