

Pressearbeit

W. Kohlhammer GmbH
Heßbrühlstraße 69
70565 Stuttgart

Postanschrift:
70549 Stuttgart

Telefon: 0711 7863-0
www.kohlhammer.de

Presseinformation

Wie geht nachhaltiges Mannsein heute?

Markus Theunert beschäftigt sich seit 25 Jahren fachlich mit dieser Frage. Er beschreibt in seinem Buch **„Jungs, wir schaffen das. Ein Kompass für Männer von heute“** nachhaltiges Mannsein als einen sorgsamem, verantwortungsvollen und zukunftsorientierten Umgang mit sich selbst, seinen Mitmenschen und der Umwelt. Es bedeutet, sich von gesellschaftlichen Vorstellungen, wie ein Mann zu sein hat, nicht einschränken zu lassen. Im Zentrum steht dabei die Frage, wie männliche Emanzipation und Empowerment auf nachhaltige, solidarische Weise gelingen können.

Theunert regt dazu an, das eigene Handeln und die eigenen Vorstellungen zu hinterfragen und gegebenenfalls neu auszurichten. Dafür stellt er Erkenntnisse der Geschlechterforschung und Erfahrungen der Männerarbeit vor und macht die komplexen Wechselwirkungen struktureller, kultureller, institutioneller und individueller Geschlechterpraxen nachvollziehbar. Seine Botschaft: „Es ist deine Wahl, wie du Mann sein willst. Hier ist dein Kompass, wenn du dich für die nachhaltige Option entscheiden möchtest.“ Mit seinem Buch will er Männer dabei unterstützen, für sich herauszufinden, wie sie mit den an sie gestellten Anforderungen umgehen und nachhaltig Mann sein können. Theunert richtet sich an Männer, die emanzipiert und egalitär leben wollen, aber nicht genau wissen, wie sie das umsetzen können.

„Jungs, wir schaffen das“ versteht sich als psychologischer Ratgeber und Wissensvermittler mit konkreten Anregungen, wie männliche Emanzipation gelingen kann. Männer erhalten Orientierung auf ihrem Weg heraus aus traditionellen Männlichkeitskorsetten, immer unter Berücksichtigung der Geschlechterforschung und in Anerkennung feministischer Forderungen. Die Inhalte sind außerdem angereichert um die persönlichen Erfahrungen des Autors aus seinem Einsatz für Geschlechterfragen. Der aktuelle Stand der fachlichen Praxis und Debatte wird zugänglich gemacht.

Der Autor:

Markus Theunert, Dipl.-Psych., ist Gesamtleiter und Gründungspräsident von männer.ch, dem Dachverband progressiver Schweizer Männer- und Väterorganisationen. Zudem ist er Leiter des nationalen Programms MenCare Schweiz und des Schweizerischen Instituts für Männer- und Geschlechterfragen.

Das Buch:



Markus Theunert
Jungs, wir schaffen das
Ein Kompass für Männer von heute

ISBN: 978-3-17-042786-0
29,- €, 252 Seiten

Wie geht nachhaltiges Mannsein heute? Markus Theunert liefert einen Kompass, der Männern Trittsicherheit auf ihrem ganz persönlichen Weg der Emanzipation vermittelt. Eine der Grundaussagen seines Buches: Männlichkeit ist gestaltbar.

Charlotte Leidig
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Durchwahl -7479
charlotte.leidig@kohlhammer.de