PRESSEMITTEILUNG

„Ruhe!“: Wolf Lotter über das Ende der Unaufmerksamkeit

Tätige Ruhe und Distanz als Voraussetzungen von Denken und demokratischer Kultur / Essayist zu Gast auf Frankfurter Buchmesse

Stuttgart, Oktober 2026 – Ein Meeting jagt das nächste, das Smartphone klingelt ohne Unterlass und selbst in der Mittagspause verstummt die Hintergrundmusik nicht: Stille ist zu einem seltenen Gut geworden. Genau diese Kultur der Dauerbeschallung und Dauergeschäftigkeit nimmt Wolf Lotter in seinem neuen Essayband *Ruhe! Das Ende der Unaufmerksamkeit* ins Visier, jetzt erschienen im Kohlhammer Verlag. Der Autor, Essayist und langjährige Leitautor von „brand eins“ zeigt, wie Konzentration, Ruhe und Privatheit als Voraussetzungen für Denken und politische Urteilskraft zunehmend verdrängt werden. Seine These: Das Recht auf Ruhe ist kein Luxus. Es ist ein Menschenrecht. Am Samstag, den 10. Oktober 2026, stellt er sein Buch auf der Frankfurter Buchmesse vor: um 11 Uhr am Stand des Kohlhammer Verlags (Halle 3.0, Stand B123/126).

Drei Essays, ein Befund

Der Band gliedert sich in drei miteinander verbundene Essays. Im ersten Teil richtet Lotter den Blick auf eine Arbeitswelt, in der Kommunikation, Meetings und permanente Aktivität oft wichtiger erscheinen als konzentrierte Problemlösung. Der zweite Teil beschäftigt sich mit Lärm als gesundheitlicher Belastung ebenso wie als Ausdruck einer Gesellschaft, die Lautstärke mit Vitalität verwechselt. Der dritte Teil widmet sich dem schwindenden Recht auf Privatheit, das durch digitale Dauerkommunikation, soziale Übergriffigkeit und organisatorischen Druck zunehmend ins Wanken gerät. Lotter verbindet Beobachtungen aus Arbeitswelt und Alltag mit Denkfiguren aus Philosophie, Kulturgeschichte, Arbeitswelt und Ökonomie. Bewusst versteht sich das Buch nicht als Ratgeber zur Selbstoptimierung, sondern als Analyse der Gegenwart und als Verteidigung von Konzentration, Ruhe und Distanz als Voraussetzungen von Arbeit, Denken und demokratischer Kultur. Ruhe ist bei Lotter nicht Wellness, Pause oder Weltflucht. Sie ist die Voraussetzung von Selbstbestimmung, produktiver Wissensarbeit und Freiheit.

Wolf Lotter, Ruhe! Das Ende der Unaufmerksamkeit. ISBN 978-3-17-047747-6. 156 Seiten. 19 EUR.

Über den Kohlhammer Verlag

Wissen macht den Unterschied: Als moderner und innovativer Wissenschafts- und Sachbuchverlag engagiert sich Kohlhammer aus Überzeugung und mit klarer Haltung für Wissen und Bildung. Die Unternehmensgruppe inszeniert und vermittelt Wissen reizvoll und faszinierend in Print und digital und mit allen Optionen der modernen Medienwelt. Für Kohlhammer als einen der größten wissenschaftlichen Verlage hat dieses Engagement Tradition. 1866

gegründet und bis heute als Familienunternehmen geführt, prägt das Verlagshaus mit seinen Publikationen den wissenschaftlichen und gesellschaftlichen Diskurs.

Der Wissenschaftsverlag bietet mit 16 Fachbereichen ein breites Themenspektrum an Literatur für Wissenschaft, Wirtschaft, Gesundheitswesen, Recht und Verwaltung. In den vergangenen zehn Jahren hat das Unternehmen sein Portfolio zudem stark in die Bereiche Fachbuch, Sachbuch und Ratgeber erweitert, immer angetrieben von der Begeisterung dafür, Wissen und Bildung nachhaltig wirksam zu inszenieren.

Pressekontakt:

Kohlhammer Verlag
presse@kohlhammer.de
+49 711 7863-7479

Kohlhammer