PRESSEMITTEILUNG

„Die Funktioniererin“: Von einem Ideal, das Frauen krank macht

Nilima Chowdhury über Mechanismen der Selbstüberforderung / Lesung auf der Frankfurter Buchmesse

Stuttgart, September 2026 – Sie schlucken Kritik hinunter, lächeln, arbeiten doppelt so hart: Viele Frauen werden am Arbeitsplatz zu dem, was Autorin Nilima Chowdhury eine „Funktioniererin“ nennt – sie halten das System am Laufen und zahlen dafür einen hohen Preis aus Selbstzweifeln, Erschöpfung und Schuldgefühlen. Mit ihrem neuen Buch *Die Funktioniererin. Wie aus einem Ideal ein innerer Anspruch wird und wie Veränderung möglich ist* zeigt Chowdhury, promovierte Sozialpsychologin an der Universität Lausanne, dass die damit verbundene innere Haltung nicht per se weiblich, sondern kulturell geprägt ist – und das lässt sich verändern.“

Ein Ideal, kein Naturgesetz

Anhand von Forschungsbefunden zeichnet Chowdhury nach, wie sich das Ideal der Funktioniererin in der Psyche verankert und warum es sich so selbstverständlich anfühlt. Es sei zwar gesundheitsschädigend und systemerhaltend, schreibt die Autorin, aber „kein biologischer Automatismus, sondern ein kulturelles Leitbild, ein Bündel von Gewohnheiten und Strategien – sozialen Praktiken –, die wir gelernt und verinnerlicht haben“. Chowdhurys Buch bietet nicht nur eine Erklärung für dieses Verhalten, sondern auch einen Leitfaden, wie sich erlernte Muster durchbrechen lassen – „für mehr echte Gleichberechtigung und psychische Gesundheit“, so die Autorin.

Live auf der Frankfurter Buchmesse

Wie Veränderung gelingen kann, erläutert die Autorin auch am Freitag, den 9. Oktober 2026, um 13 Uhr auf der Frankfurter Buchmesse. Dort stellt sie ihr Buch am Stand des Kohlhammer Verlags in Halle 3.0 an Stand B 123/126 vor.

Nilima Chowdhury, Die Funktioniererin. Wie aus einem Ideal ein innerer Anspruch wird und wie Veränderung möglich ist. ISBN 978-3-17-047743-8. 156 Seiten. 22 EUR.

Weitere Lesungen abseits der Buchmesse:
Neben dem Termin auf der Frankfurter Buchmesse liest Nilima Chowdhury auch andernorts aus ihrem Buch, unter anderem zu diesen Terminen:
27.10.26 Alter Roter Löwe, Berlin
31.01.27 Gemeindesaal St. Georg, Konstanz-Allmannsdorf
25.02.27 Krone, Trogen (Schweiz)

Über den Kohlhammer Verlag

Wissen macht den Unterschied: Als moderner und innovativer Wissenschafts- und Sachbuchverlag engagiert sich Kohlhammer aus Überzeugung und mit klarer Haltung für Wissen und Bildung. Die Unternehmensgruppe inszeniert und vermittelt Wissen reizvoll und faszinierend in Print und digital und mit allen Optionen der modernen Medienwelt. Für Kohlhammer als einen der größten wissenschaftlichen Verlage hat dieses Engagement Tradition. 1866 gegründet und bis heute als Familienunternehmen geführt, prägt das Verlagshaus mit seinen Publikationen den wissenschaftlichen und gesellschaftlichen Diskurs.

Der Wissenschaftsverlag bietet mit 16 Fachbereichen ein breites Themenspektrum an Literatur für Wissenschaft, Wirtschaft, Gesundheitswesen, Recht und Verwaltung. In den vergangenen zehn Jahren hat das Unternehmen sein Portfolio zudem stark in die Bereiche Fachbuch, Sachbuch und Ratgeber erweitert, immer angetrieben von der Begeisterung dafür, Wissen und Bildung nachhaltig wirksam zu inszenieren.

Pressekontakt:

Kohlhammer Verlag
presse@kohlhammer.de
+49 711 7863-7479