PRESSEMITTEILUNG

Die vielen Gesichter des AD(H)S: Begleiterkrankungen erkennen und richtig therapieren

Praxisnahes Sachbuch für Eltern, Betroffene und Lehrer von Helga Simchen

Stuttgart, Juni 2025 – AD(H)S ist in aller Munde – und dabei weit mehr als eine Trenddiagnose. Die Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung gilt als die häufigste psychiatrische Erkrankung des Kindes- und Jugendalters[1] und wird auch bei Erwachsenen, wohl auch aufgrund gestiegener Sensibilisierung, häufiger diagnostiziert als früher.[2] AD(H)S mit und ohne Hyperaktivität wird dabei oft von weiteren Erkrankungen begleitet. Sie früh anzugehen ist grundlegend für eine gute Therapie, das zeigt Helga Simchen in *Die vielen Gesichter des AD(H)S. Begleit- und Folgeerkrankungen richtig erkennen und behandeln*. Mit dem im Kohlhammer Verlag erschienenen Sachbuch gibt die Medizinerin und AD(H)S-Expertin praxisnahe Tipps für Betroffene, Eltern und Lehrer, wie sich das Leben mit der Diagnose gut meistern lässt.

Früh erkennen, Leiden lindern

Denn: AD(H)S habe auch viele positive Seiten, betont Simchen. Der Schlüssel sei zu lernen, richtig mit dem Syndrom umzugehen. Dazu gehöre eine frühzeitige Diagnose gerade auch der möglichen Begleiterkrankungen wie Depressionen oder Angst- und Zwangsstörungen, die unbehandelt zu Folgeerscheinungen wie einem erhöhten Risiko für spätere Tabak- oder Alkoholabhängigkeit führen können. Das Buch gibt einen Überblick über die häufigsten Komorbiditäten und hilft praxisnah und verständlich, Symptome des AD(H)S als auch seiner Begleiterscheinungen zu erkennen. Dazu liefert es wertvolle Hinweise und viele Praxistipps zur richtigen Behandlung und zeigt, wie Eltern und Bezugspersonen betroffenen Kindern helfen können. Nicht zuletzt macht der Ratgeber auch Mut mit der Botschaft: Mit ADHS kann man das Leben erfolgreich meistern, man muss nur den richtigen Weg gehen – und auf genau diesem will das Buch begleiten.

Helga Simchen, Die vielen Gesichter des AD(H)S. Begleit- und Folgeerkrankungen richtig erkennen und behandeln. 7., aktualisierte Auflage. ISBN 978-3-17-045786-7. 250 Seiten. 39 EUR.

Über den Kohlhammer Verlag

[1] https://www.adhs-deutschland.de/adhs-adhs-ads/haeufigkeit
[2] https://www.aerzteblatt.de/archiv/adhs-in-deutschland-trends-in-diagnose-und-medikamentoeser-therapie-a54340f8-3a0f-4c2e-bc8f-56ba5d5fd14e

Wissen macht den Unterschied: Als moderner und innovativer Wissenschafts- und Sachbuchverlag engagiert sich Kohlhammer aus Überzeugung und mit klarer Haltung für Wissen und Bildung. Die Unternehmensgruppe inszeniert und vermittelt Wissen reizvoll und faszinierend in print und digital und mit allen Optionen der modernen Medienwelt. Für Kohlhammer als einen der größten wissenschaftlichen Verlage hat dieses Engagement Tradition. 1866 gegründet und bis heute als Familienunternehmen geführt, prägt das Verlagshaus mit seinen Publikationen den wissenschaftlichen und gesellschaftlichen Diskurs.

Der Wissenschaftsverlag bietet mit 16 Fachbereichen ein breites Themenspektrum an Literatur für Wissenschaft, Wirtschaft, Gesundheitswesen, Recht und Verwaltung. In den vergangenen zehn Jahren hat das Unternehmen sein Portfolio zudem stark in die Bereiche Fachbuch, Sachbuch und Ratgeber erweitert, immer angetrieben von der Begeisterung dafür, Wissen und Bildung nachhaltig wirksam zu inszenieren.

Pressekontakt:

Kohlhammer Verlag
presse@kohlhammer.de
+49 711 7863-7479