

# Inhalt

Vorwort .....	7
1 Einleitung .....	13
2 An wen richtet sich dieser Ratgeber? .....	24
3 Der lange Weg zur Diagnose .....	26
4 Was ist ADHS? .....	32
5 Was ist Aufmerksamkeit? .....	49
6 Was funktioniert anders bei ADHS? .....	52
7 Die leider etwas »andere« Entwicklung im Lebensverlauf	66
8 Was ist ADHS nicht? .....	98
9 ADHS und weitere Störungen .....	100
10 Wogegen ist »Vorbeugung« möglich? .....	122
11 Wie und durch wen wird die Diagnose gestellt? .....	127
12 Die Diagnose ist gestellt – Und dann? Aufklärung und Erklärung! .....	151
13 Möglichkeiten der Selbsthilfe .....	154
14 Möglichkeiten der Behandlung .....	157
15 Die medikamentöse Therapie .....	184

---

16	Alternative Medizin und Homöopathie .....	195
17	Wer trägt die Kosten der Behandlung? .....	197
18	Weiterführende Informationen .....	199