

Inhaltsverzeichnis

Zur Einführung	9
1. Vorlesung	
Der analytische Schattenbegriff	13
Begriffliche Umkreisungen.....	13
Der archetypische Schatten.....	21
Der energetische Aspekt des Schattens.....	24
Der Schatten im Individuationsprozess	25
2. Vorlesung	
Das Böse, das Helle und die Begegnung mit dem Schatten.....	27
Der Schatten, das Heilige und das Böse.....	27
Die Persona.....	33
3. Vorlesung	
Umgangsweisen oder: ›Wie dem Schatten begegnen?‹	39
Wege der Schattenbegegnung.....	39
Schattenresonanz	44
Das Positive am Schatten	45
›Dunkle Zeiten‹	46
Das Schattenkonzept und der Freiheitsbegriff	47
4. Vorlesung	
Arbeiten mit dem Schattenkonzept.....	51
Bly's Stadien der Schattenarbeit.....	51

Der asiatische Weg: Ästhetik und Achtsamkeit.....	52
Nutzen der »Halbschattengewächse«.....	54
Nutzen des Todesthemas.....	55
Nutzen der Kunst.....	58
Schattenarbeit durch und mit Traum, Märchen und Mythos	61
Schattenimagination.....	63
Schattenritualisierung.....	64
Schattentrainings.....	65
Gegenmaßnahmen.....	67
5. Vorlesung	
Schattenarbeit in der Psychotherapie.....	70
Der therapeutische Schattenstreit.....	70
Schattenbeziehung in der Therapie.....	72
Arbeit am Schattenwiderstand.....	73
Der Schatten im therapeutischen Prozess.....	73
Der Schatten der Psychotherapie.....	74
Zusammenfassung und Konsequenz.....	75
Literatur.....	77
Bildnachweis.....	81
Stichwortverzeichnis.....	83
Personenverzeichnis.....	85