

Lachen schenkt Lebensenergie

Lachen ist gesund. Beim Lachen produziert der Körper Endorphine, die für ihre schmerzlindernde Wirkung bekannt sind. Lachen sorgt für körperliche Entspannung und stärkt das Immunsystem.

Humor spielt in unserem Leben eine zentrale Rolle, bewirkt Solidarität und fördert Lebensqualität. Es bereichert und erleichtert, wenn Humorfähigkeit entfaltet und eingeübt wird. Dieses Sammelsurium wirkt mit, das Lachen stets neu zu entdecken und zu leben.

Augen verraten das echte Lachen.

Das Lächeln, das du aussendest, kehrt zu dir zurück.
Das Verziehen der Lippen zu einem Lächeln verändert die Gemütsverfassung.
Der Sitz des Lachens ist in den Augen.
Die Erinnerung an ein Lächeln hat einen Langzeiteffekt.
Die kleinere Schwester des Lachens ist Lächeln.
Die Verbindung zwischen zwei Menschen ist ein Lächeln.

Ein Lächeln ist die schönste Sprache der Welt.
Ein Lächeln ist mehr wert als tausende Worte.
Ein Lächeln kostet nichts, aber bewirkt viel.
Ein Lächeln kostet weniger als elektrischer Strom und gibt mehr Licht.

Gelächter hört man weiter als Weinen.
Glücklich ist, wer auch ohne Geld immer noch Humor behält.

Hüte dich vor Männern, deren Bauch beim Lachen nicht wackelt.
Humor ist ein heilsames, erleichterndes, tröstendes Phänomen.
Humor haben nicht selten die Menschen, die eigentlich nichts zu lachen haben.
Humor ist das Öl für unsere Lebenslampe.
Humor ist der Regenschirm der Weisen.
Humor ist der Schwimmgürtel auf dem Strom des Lebens.
Humor ist der Sonnenschein des Alltags.
Humor ist die Fähigkeit, heiter zu bleiben, auch wenn es ernst wird.
Humor ist die Kunst, sich ohne Spiegel ins Gesicht zu lachen.
Humor ist keine Gabe des Geistes. Er ist eine Gabe des Herzens.
Humor ist, wenn man trotzdem lacht.

Humor macht es fast unmöglich, sich zu ärgern oder in Depression zu versinken.
Humor nimmt den Dingen die Schärfe, stellt die Relation zur Wirklichkeit wieder her.

Humor trägt die Seele über Abgründe hinweg.
Humor wirkt wie ein erfrischender Kurzurlaub.

Ich schenke dir mein Lächeln, gib es weiter.
Im scheinbar grundlosen Lächeln offenbart sich die Natur der Seele.
Ins Lachen fallen, keinen Druck ausüben.
Jeder hat das Lachen in sich, leider oft verborgen und verschüttet.
Jede Minute, die man lacht, verlängert das Leben um eine Stunde.

Lachen befreit Gefühle.
Lachen befreit von Schmerzen.
Lachen befreit und steckt an.
Lache dich gesund.
Lachen fördert die Selbstheilungskräfte.
Lachen ist ansteckend.
Lachen ist Balsam für die Seele.
Lachen ist das Gold der Seele.
Lachen ist die beste Herzmuskelmassage, die es gibt.
Lachen ist die beste Medizin.
Lachen ist die Sprache des Herzens.
Lachen ist eine großartige Medizin und sie hat nur positive Nebenwirkungen.
Lachen ist Gottesdienst.
Lachen ist gesund.
Lachen ist grenzenlos und kennt keine Sprachbarrieren.
Lachen ist mit dem Göttlichen verbunden.
Lachen ist unabhängig vom Alter, Geschlecht, Rasse, Sprache.
Lachen verbindet Jung und Alt.
Lachen macht stark und selbstbewusst.
Lachen trotz(t) Alzheimer.
Lachen verträgt sich nicht mit Ärger.
Lachen ist wie ein Ventil, über das der Körper Dampf ablassen kann.
Lachen verunsichert die Umgebung und kann Systeme unterwandern.
Lachen zeugt von hoher emotionaler Intelligenz.

Macht lacht nicht.

Über sich selber lachen lernen, sich veräppeln, tut gut.
Über sich selbst zu lachen, befreit und ist der Weg zum inneren Frieden.

Vorsicht: Lachen könnte Ihre Krankheit gefährden!

.
Wer den Tag mit Lachen beginnt, hat ihn bereits gewonnen.
Wenn es nichts zu lachen gibt, wird es nicht besser, wenn nicht gelacht wird.
Wer in den Spiegel lächelt, bekommt ein Lächeln zurück.
Wer lacht, ärgert sich nicht und spart Energie.
Wer lacht, beabsichtigt nichts Böses.
Wer lacht, beißt nicht.
Wer lacht, hat mehr vom Leben.
Wer mit lächelndem Herzen durchs Leben geht, hat mehr davon.
Wer nichts zu lachen hat, sollte erst recht lachen.
Wer über den Dingen steht, kann darüber lachen.
Wir lachen, dass wir unser Gehirn positiv stimulieren können.
Wer zuletzt lacht, lacht am besten.
Zwischen Lachen und Spielen werden die Seelen gesund.

Heute schon gelacht?