

# Inhaltsverzeichnis

|  |           |
|--|-----------|
| Vorwort .....  | 7         |
| <b>1 Resilienzdefinitionen und -konzepte .....</b>                               | <b>9</b>  |
| 1.1 Geschichte der Resilienzforschung und -diskussion .....                      | 9         |
| 1.2 Wesentliche Bestandteile/Definitionen .....                                  | 14        |
| 1.3 Schutz- und Resilienzfaktoren .....  | 16        |
| 1.4 Verwandte Konzepte .....   | 19        |
| 1.5 Kritische Betrachtungen .....  | 23        |
| Exkurs: Die Bedeutung persönlicher Ziele und Sinnstrukturen ...                  | 25        |
| <b>2 Resilienz über die Lebensspanne: Allgemeine Betrachtungen .....</b>         | <b>31</b> |
| 2.1 Entwicklungspsychologie über die Lebensspanne .....                          | 31        |
| 2.2 Das Konzept der Entwicklungsaufgaben und -themen über die Lebensspanne ..... | 36        |
| 2.3 Die Bedeutung von Übergängen (Transitionen) .....                            | 41        |
| <b>3 Resilienz und Resilienzförderung im Lebenslauf .....</b>                    | <b>46</b> |
| 3.1 Resilienz und Resilienzförderung in der Frühen Kindheit .....                | 46        |
| 3.1.1 Entwicklungsthemen und -aufgaben .....                                     | 46        |
| 3.1.2 Bedeutungen für die frühkindliche Resilienzentwicklung .....               | 54        |
| 3.1.3 Die Förderung der Resilienzfaktoren auf der personalen Ebene .....         | 57        |
| 3.2 Resilienz und Resilienzförderung im Kindesalter .....                        | 72        |
| 3.2.1 Entwicklungsthemen und -aufgaben .....                                     | 72        |
| 3.2.2 Resilienz im Kindesalter .....   | 75        |
| 3.2.3 Förderung der Resilienz im Kindesalter .....                               | 81        |
| 3.3 Resilienz und Resilienzförderung im Jugendalter (Adoleszenz) .....           | 96        |
| 3.3.1 Entwicklungsthemen und -aufgaben .....                                     | 97        |
| 3.3.2 Resilienz im Jugendalter .....   | 105       |
| 3.3.3 Förderung der Resilienz im Jugendalter .....                               | 109       |
| 3.4 Resilienz im frühen und mittleren Erwachsenenalter .....                     | 115       |
| 3.4.1 Entwicklungsthemen und -aufgaben .....                                     | 115       |
| 3.4.2 Resilienz im Erwachsenenalter .....  | 125       |
| 3.4.3 Förderung der Resilienz im Erwachsenenalter .....                          | 130       |

|          |   |            |
|----------|---|------------|
| 3.5      | Resilienz im Alter . . . . .  | 135        |
| 3.5.1    | Entwicklungsthemen und -aufgaben . . . . .  | 135        |
| 3.5.2    | Ressourcen und Potentiale im Alter . . . . .  | 141        |
| 3.5.3    | Resilienz im Alter . . . . .  | 144        |
| 3.5.4    | Unterstützungsmöglichkeiten der Potentiale<br>und der Resilienz . . . . .                               | 148        |
| <b>4</b> | <b>Resilienz und Resilienzförderung in spezifischen Bereichen . . . . .</b>                             | <b>156</b> |
| 4.1      | Community resilience . . . . .  | 156        |
| 4.2      | Resilienzförderung in der Jugend- und Erziehungshilfe . . . . .   | 163        |
| 4.2.1    | Einführung . . . . .  | 163        |
| 4.2.2    | Untersuchungen im Feld der Hilfen zu Erziehung<br>und zur Resilienzförderung in Deutschland . . . . .   | 164        |
| 4.2.3    | Blick über den Tellerrand: Internationale Studien . . . . .   | 166        |
| 4.2.4    | Konsequenzen: Grundprinzipien der<br>Resilienzförderung im Rahmen der Hilfen zur<br>Erziehung . . . . . | 169        |
|          | Exkurs: Der Zusammenhang von Ermutigung und<br>Resilienz(förderung) . . . . .                           | 173        |
| 4.3      | Resilienzfokussierte Kinderpsychotherapie . . . . .   | 181        |
| 4.3.1    | Grundzüge der (schulübergreifenden)<br>Kinderpsychotherapie . . . . .                                   | 181        |
| 4.3.2    | Das Verhältnis zwischen Beziehungsgestaltung<br>und Intervention . . . . .                              | 185        |
| 4.3.3    | Die Parallelen von Resilienz und<br>Kinderpsychotherapie . . . . .                                      | 187        |
| 4.3.4    | Praktische Überlegungen zur Resilienzfokussierung<br>in der Kinderpsychotherapie . . . . .              | 189        |
| <b>5</b> | <b>Literaturverzeichnis . . . . .</b>   | <b>200</b> |
| <b>6</b> | <b>Stichwortverzeichnis . . . . .</b>   | <b>227</b> |