

Pressearbeit

W. Kohlhammer GmbH
Heßbrühlstraße 69
70565 Stuttgart

Postanschrift:
70549 Stuttgart

Telefon: 0711 7863-0
www.kohlhammer.de

Presseinformation

Altersforschung ist Lebenslaufforschung. Menschen altern verschieden und Unterschiede im späten Leben werden bereits früh angelegt. Schon mit Ende 30 können die Abweichungen im biologischen Alter erheblich sein und spätere Veränderungen vorhersagen – gesunde Lebensstile und Risikoverhalten sind für den weiteren Verlauf des Lebens mitentscheidend. Immer mehr Menschen haben heute die Chance, ein hohes Alter zu erreichen und ein langes Leben zu führen. Gleichzeitig stellt sich aber die Frage, wie das Altern gelingen kann.

Die Buchreihe **„Lange Leben leben – Altern gestalten“** beschäftigt sich mit eben diesem Themenkomplex. Sie bietet Fakten und Positionen zum Altern und der aktuellen Altersforschung. Dabei werden Aspekte wie Bildung und Ethik oder auch smarte Technologien und der Schlaf im Alter betrachtet.

Der erste Band **„Das lange Leben leben – aber wie?“** wirft einen Blick auf das Altern heute und morgen. Die weiteren Bände, deren Erscheinen für Ende des vierten Quartals 2021 geplant ist, **„Gut vernetzt oder abgehängt? Gelingendes Altern in der digitalen Welt“** und **„Man lernt nie aus. Bildung im Alter“** legen den Fokus auf die Herausforderungen, die es bedarf, um in der aktuell schnelllebigen Zeit auch im Alter mithalten zu können.

Alle beteiligten Autorinnen und Autoren kommen aus der Altersforschung oder benachbarten Disziplinen.

Die HerausgeberInnen der Reihe:

Prof. Dr. phil. Hans-Werner Wahl, Psychologe und Gerontologe

Prof. Dr. med. Hans Förstl, Neurologe und Psychiater

Prof. Dr. phil. Ines Himmelsbach, Bildungswissenschaftlerin und Gerontologin

Prof. Dr. rer. Soc. Elisabeth Wacker, Soziologin und Theologin

Die Bücher:



Das lange Leben leben – aber wie?

Interdisziplinäre Blicke auf Altern heute und morgen

ISBN: 978-3-17-038757-7

19,- €, 120 Seiten

Die gegenwärtige Altersforschung ist hilfreich, um den Potentialen, Anforderungen und Widersprüchlichkeiten des Älterwerdens proaktiv zu begegnen. Kann es gelingen, die Gewinne und Verluste des Alterns anzunehmen? Die Autorinnen und Autoren bieten Anstöße zum Umgang mit zentralen Fragen, die sich bereits für Menschen mittleren Alters stellen.



Man lernt nie aus

Bildung im Alter

ISBN: 978-3-17-038769-0

ca. 18,- €, ca. 120 Seiten

Erscheinungstermin voraussichtlich im 4. Quartal 2021

Der Titel beleuchtet die Erkenntnisse der Forschung zum Thema Lernen und Bildung im Alter. Er behandelt die Möglichkeiten und Grenzen von Bildung im Alter sowie die Dimension der Ungleichheit, die mit Bildung immer wieder verbunden wird.



Gut vernetzt oder abgehängt?

Gelingendes Altern in der digitalen Welt

ISBN: 978-3-17-040382-6

ca. 19,- €, ca. 130 Seiten

Erscheinungstermin voraussichtlich im 4. Quartal 2021

Um in der aktuell schnelllebigen Zeit mithalten zu können, ist ein offensiver und konstruktiver Umgang mit Veränderungen unserer sozialen Umwelt, speziell mit der fortschreitenden digitalen Entwicklung notwendig. Das Buch greift die damit verknüpften Handlungsoptionen und Herausforderungen im persönlichen Umfeld auf.

Charlotte Leidig
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Durchwahl -7479
charlotte.leidig@kohlhammer.de